

# Laufstrecken

Schnupper 1: 2 Mal folgende Strecke ab Radpark:

grün → Wendepunkt ● → zurück ins Freibad → orange → ...

Schnupper 2: 3 Mal folgende Strecke ab Radpark:

grün → Wendepunkt ● → zurück ins Freibad → orange → ...

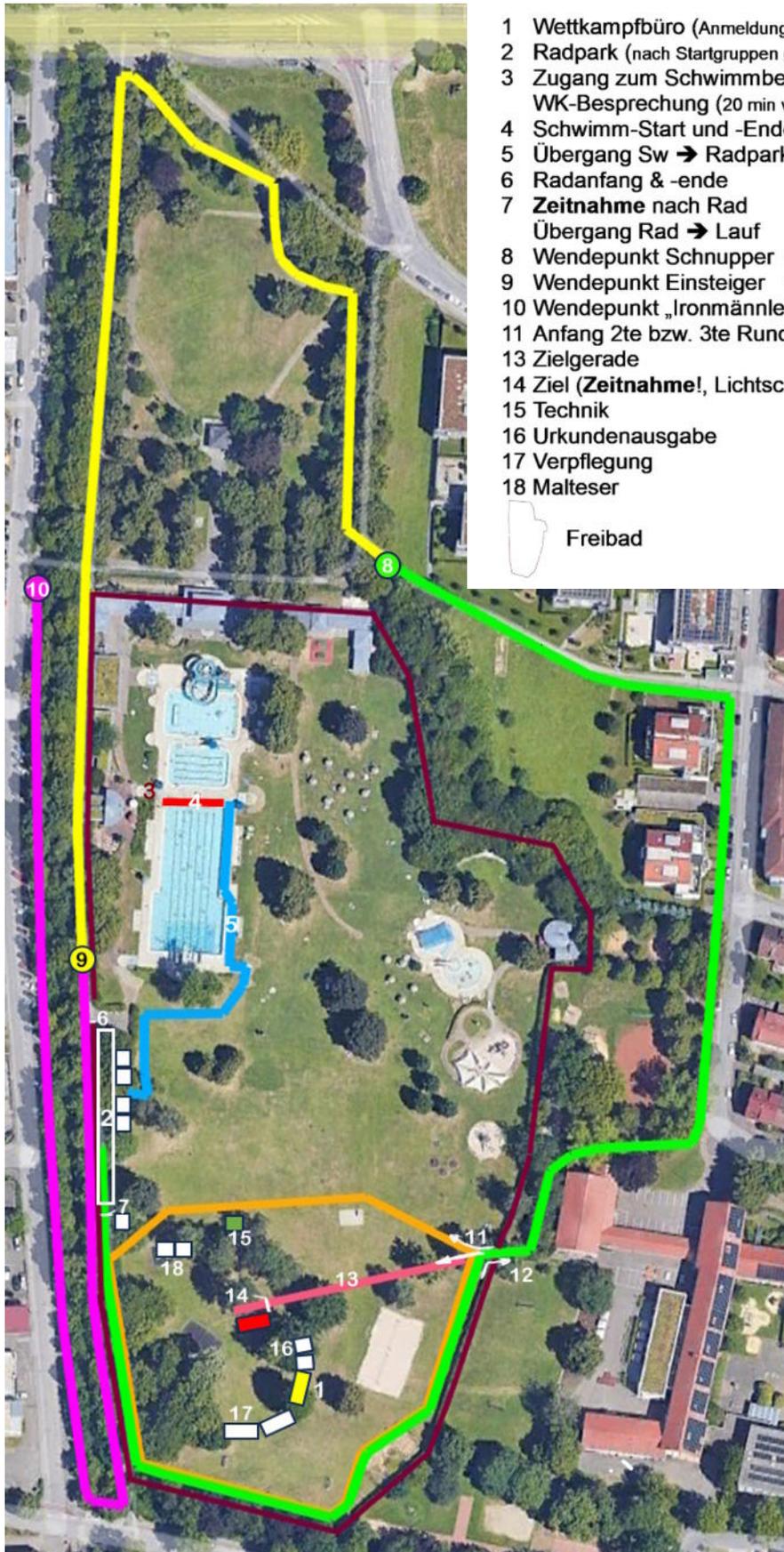
Einsteiger: 2 Mal folgende Strecke ab Radpark:

grün → gelb → Wendepunkt ● → zurück ins Freibad → orange → ...

„Ironmännle“: 2 Mal folgende Strecke ab Radpark:

grün → gelb → magenta → Wendepunkt ● → zurück ins Freibad → orange → ...

Nach der 2-ten bzw.  
3.ten Runde jeweils  
auf die **Zielgerade**



- 1 Wettkampfbüro (Anmeldung mindestens 1 Stunde vor Start)
- 2 Radpark (nach Startgruppen getrennt)
- 3 Zugang zum Schwimmbecken  
WK-Besprechung (20 min vor Start)
- 4 Schwimm-Start und -Ende (**Zeitnahme!**)
- 5 Übergang Sw → Radpark
- 6 Radanfang & -ende
- 7 **Zeitnahme** nach Rad  
Übergang Rad → Lauf
- 8 Wendepunkt Schnupper ●
- 9 Wendepunkt Einsteiger ●
- 10 Wendepunkt „Ironmännle“ ●
- 11 Anfang 2te bzw. 3te Runde
- 13 Zielgerade
- 14 Ziel (**Zeitnahme!**, Lichtschranke)
- 15 Technik
- 16 Urkundenausgabe
- 17 Verpflegung
- 18 Malteser

Freibad