

Startgruppen und Startzeiten

Die erste Ziffer deiner Startnummer verrät dir die Startgruppe, die zweite Ziffer auf welcher Bahn du schwimmen wirst und der dritten Ziffer ist eine entsprechende Farbe der Bademütze zugeordnet.

Startgruppe 1 Startzeit: 08:00 Uhr

"Ironmännle" männlich (Im)

Jahrgänge 2008 und älter (600 m, 21 km, 6 km)

Startnummer 111-168

"Ironmännle" weiblich (Iw)

Jahrgänge 2008 und älter (600 m, 21 km, 6 km)

Startnummer 171-187

Startgruppe 2 Startzeit: 08:25 Uhr

Schnupper männlich 2 (Sm2)

Jahrgänge 2011 (300 m, 8 km, 3 km)

Startnummer 211-266

Schnupper weiblich 2 (Sw2)

Jahrgänge 2011 (300 m, 8 km, 3 km)

Startnummer 271-287

Startgruppe 3 Startzeit: 09:25 Uhr

"Ironmännle" männlich (Lehrer & Gäste) (ImLG)

Jahrgänge (600 m, 21 km, 6 km)

Startnummer 333-382

"Ironmännle" weiblich (Lehrer & Gäste) (IwLG)

Jahrgänge (600 m, 21 km, 6 km)

Startnummer 311-386

Startgruppe 4 Startzeit: 09:50 Uhr

Einsteiger männlich (Em)

Jahrgänge 2009-2010 (400 m, 14 km, 4 km)

Startnummer 411-468

Einsteiger weiblich (Ew)

Jahrgänge 2009-2010 (400 m, 14 km, 4 km)

Startnummer 461-488

Startgruppe 5 Startzeit: 11:10 Uhr

Schnupper weiblich 1 (Sw1)

Jahrgänge 2012 und jünger (200 m, 8 km, 2 km)

Startnummer 511-586

Startgruppe 6 Startzeit: 11:45 Uhr

Schnupper männlich 1 (Sm1)

Jahrgänge 2012 und jünger (200 m, 8 km, 2 km)

Startnummer 611-686

Siegerehrung: ab ca 13.30 Uhr



am

18. Juli 2024

Startinfo

Bitte sorgfältig lesen!



Liebe Triathlonfreunde,

hier nun die genauen Informationen zum

35. Göppinger Schultriathlon des Werner-Heisenberg-Gymnasiums Göppingen am Donnerstag, den 18. Juli 2024

Zum guten Gelingen dieses Sportfestes kann jeder Athlet beitragen, indem er sich entsprechend gut vorbereitet und die "**Grundidee**" der Veranstaltung mitträgt:

Fairness, Sicherheit und vor allem Spaß sollen im Vordergrund stehen.

Helfer sind während des gesamten Wettkampfs nicht gestattet !!!

Am Freitag, den **12.07.2024**, um **14 Uhr**, gibt es die Möglichkeit, die **Radstrecke** bei einer Probefahrt **kennen** zu **lernen**. Wir treffen uns am Haupteingang des Göppinger Freibads.

Die **Startunterlagen**, bestehend aus Informationsblatt, Streckenübersicht, Startnummer (mit 4 Sicherheitsnadeln) und Helmnummer (selbstklebend), kannst du abholen:

- am Freitag, den **12.07.2024**, um 13.45 Uhr, am Haupteingang des Göppinger Freibads,
- am Donnerstag, den **11. & Freitag den 12. Juli 2024**, jeweils in der großen Pause, im WHG (oberes Foyer),
- am **Triathlontag bis zu einer Stunde vor deiner persönlichen Startzeit** im Wettkampfbüro (siehe Freibadskizze **Nr.1**).

Auswärtigen Gruppen-Teilnehmern und Schulen mit großer Teilnehmerzahl werden die Startinformationen über die Schulen oder den Betreuer zugesandt.

Die Start-Info findest du auch im Internet unter www.whg-gp.de/Triathlon (bitte nach unten scrollen).

Deine genaue **Startzeit** steht auf deinem Umschlageticket und auf der Rückseite dieses Info-Blattes.

Am Wettkampftag: Baustellenbereich bitte nicht betreten !

Startvorbereitungen:

- **Wichtig für alle: Anmeldung** (und Absage) **beim Wettkampfbüro!** (gelbes Zelt, vgl. **Nr. 1** auf Freibad-Skizze). **Zahlungsnachweis & Athletenerklärung mit Unterschrift der Eltern** müssen spätestens hier abgegeben werden.
- Die **Helmnummer** deutlich sichtbar **vorne** am Fahrradhelm und die **Startnummer** (mit 4 Sicherheitsnadeln) **auf der Brust** deines Rad-/Lauftrikots **befestigen**.
- Dein **Fahrrad** ca. 45 min vor dem Start **in den** für deine Startgruppe vorgesehenen **Radpark (Nr. 2)** bringen und mit dem Hinterrad in den dafür vorgesehenen Ständer **stellen**. Sinnvoll ist es, die Radschuhe, den Radhelm und die Laufsachen am Rad zu deponieren, die Radklamotten und dein Handtuch hingegen im Umkleidepavillon, der sich unmittelbar vor deinem Radpark befinden wird.
- Eine **Oberkörperbekleidung ist** während des Radfahrens und insbesondere auch während des Laufens **ein unbedingtes Muss**.

- Die **Zeitnahmen** erfolgen **am Schwimmbecken (Nr. 4)**, beim **Übergang Rad → Lauf (Nr. 7)** und im **Ziel (Nr. 14)**. Die **Startnummer muss v.a** bei Nr. 7 & 14 **deutlich lesbar** getragen werden, da die Zeitnahme dort mittels Lichtschranke und Foto erfolgt.

Schwimmen:

- Bitte jeweils **rechts** in den Bahnen **schwimmen**, damit überholt werden kann. Die letzten 100 m werden von unseren Schwimmhelfern angesagt. Neoprenanzüge sind nicht zugelassen!
- Beim Verlassen des Beckens **Bademütze** zu den Schwimmhelfern hin **auf den Boden werfen** (→ **Zeitnahme am Beckenrand**) und über **Nr. 5** zur Wechselzone „Radpark“ laufen (Achtung Rutschgefahr!).
- In den Pavillons (getrennt nach Geschlecht und Startgruppen) **umkleiden** und alle **Sachen mit ans Rad** nehmen.
- Das **Fahrrad** bis zum Ende des Radparks (**Nr. 6**) **schieben** und erst dort aufsteigen.

Radfahren:

- Am Punkt **Nr. 6** beginnt bzw. endet die Radstrecke, es besteht **Helmpflicht**.
- Unsere **Radstrecke** (siehe Radskizze) ist bestens ausgeschildert, aber **nicht abgesperrt**. Die **Straßenverkehrsordnung** ist **einzuhalten**. Windschatten fahren ist nicht erlaubt.
- Die „**Schnupperer**“ radeln nur bis zum „Kreisverkehr“, die „**Einsteiger**“ weiter über Kontrollpunkt 1-3 zurück zum Freibad. Die „**Ironmännle**“ absolvieren ab Kontrollpunkt 3 **drei** zusätzliche **kleine Runden** (nochmals über die Kontrollpunkte 2 & 3). Sie erhalten an den Kontrollpunkten **zusätzliche Markierungen am Oberarm** für die zurückgelegten Runden.
- Die **Verpflegungsstelle** befindet sich beim Kontrollpunkt 2.
- **Im Radziel Nr. 6** bitte **absteigen**, das **Rad selber** bis zum Radständer im Radpark **schieben** und dort wieder ordnungsgemäß in den Radständer stellen. Die **Zeitnahme nach Rad** erfolgt mittels Lichtschranke beim Übergang Radpark zum Lauf (**Nr. 7**), also **nach Abstellen des Rads!**

Zwischen Freibad und dem „Kreisverkehr“ kann es zu Gegenverkehr kommen. Fahrt deshalb äußerst rechts und besonders vorsichtig. Das Schneiden der Kurven ist nicht gestattet!

Laufen:

- Jede Wettkampfkategorie muss die Laufstrecke (ab **Nr. 7**) **zweimal bis hin zum Wendepunkt und wieder zurücklaufen**, **Ausnahme: Sm2/Sw2** absolvieren die Strecke **3 Mal**: **Wendepunkt** für die **Schnupperdistanz** ist jeweils die **Nr. 8**, für die **Einsteiger** jeweils die **Nr. 9** und für die „**Ironmännle**“ jeweils die **Nr. 10**.
Nach der ersten Runde (Sm2/Sw2 auch bei der zweiten Runde) bekommt ihr bei **Nr. 11** ein **Schweißband** und werdet nach rechts (**orange**) auf die zweite (bzw. dritte) Runde geleitet. Nach der zweiten (bei Sm2/Sw2 nach der dritten) Runde geht es bei **Nr. 11** geradeaus auf die **Zielgerade (Nr. 13)**, das **Überholen ist bis zur Ziellinie** (breiter Trichter) **erlaubt!**
- **Nach der Ziellinie (Nr. 14)** bitte **stehen bleiben (Zeitnahme !)** und dann **in der korrekten Reihenfolge langsam am roten Zelt vorbei gehen (fair play !)**, damit eure Nummer notiert und die Schweißbänder eingesammelt werden können.
- Jeder Läufer ist für das korrekte und vollständige Absolvieren der Strecke **selbst** verantwortlich !
- Die **Siegerehrung** erfolgt ca. **13.00 Uhr**.
- Am Wettkampfbüro (**Nr.1**) können die kompletten Startunterlagen gegen das Finisher-Shirt der gewählten Größe eingetauscht werden. Danach bitte die **Fahrräder aus dem Radpark holen (Doppelbelegungen)**, ihr seid ab dann für deren **Bewachung selbst verantwortlich**.
- **Verpflegungsstände** findet ihr gleich neben dem Wettkampfbüro.

Bis bald, euer

Triat-Team, Werner-Heisenberg-Gymnasiums Göppingen, Jahnstraße 4, 73037 Göppingen
Telefon: 07161 / 65055411, Fax: 07161 / 65055409